



仁爱 敬业

务实 创新

嘉兴一院报



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号

2018年12月第12期(总第75期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937、82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

内科7党支部案例获全市创意支部主题党日大赛二等奖

本报讯(党办)为进一步严肃党内政治生活,充分展示党的诞生地支部主题党日的浓郁“党味”和独特创意,深化“组织力提升工程”,12月18日,中共嘉兴市委组织部在桐乡文化馆举办全市创意支部主题党日大赛。我院内科7党支部案例由院党委择优推荐,经上级党委层层选拔入围,并作了精心准备和认真备赛,最终代表市卫计委参赛,荣获二等奖。

自11月中旬接到大赛的预备通知,院党委高度重视,组织支部进行主题党日活动总结,按照突出“党味”、彰显“风味”、富有“回味”的要求,对创意支部主题党日案例进行认真遴选,挑选出了内科7党支部《主题党日在线有约,小微课圆梦大健康》、行政1党支部《入党故事“初心教育”、政治生日“使命提醒”》、行政2党支部《大手小手 童享健康》、门诊党支部《健康从“齿”开始》等一批具有吸引力、感染力、凝聚力,且操作性、示范性好,便于移植、易于推广的优秀案例,积极向上级党委申报推荐。

12月初,医院接到了内科7党支部



《主题党日在线有约,小微课圆梦大健康》入围大赛的正式通知。在市卫计委和院党委领导的关心指导下,支部书记邵一川带领党员们进行汇报材料深化及案例展示的认真准备。这既是对支部全年主题党日活动的提炼和总结,又是对全体党员党性意识的巩固和升华。

内科7党支部委员张宁宇代表支部参赛,经过赛前的反复演练,在大赛舞台上精彩汇报展示,获得了评委的高度认可。大赛评委——浙江日报报业集团编委、浙江《共产党员》杂志总编辑褚定华在点评环节时特别指出,我院的支部活动案例“进网络”创新意识好,小微课影响数万群众,得到了7000多市民的点赞,这样的主题党日既发挥党员的示范作用,又结合专长服务群众,“教育党员和促进工作‘两张皮’结合得很好!”。

内科7党支部案例获奖的消息传来,医院各支部的党务干部纷纷点赞,更加激发和鼓舞了大家的干劲,2019年再接再厉,开展更多优质、富有成效的活动,努力提升基层党建的组织力!

浙江(嘉兴)卫生健康创新技术成果对接会在本院举行

本报讯(党办)为贯彻落实国家和省市健康产业发展工作部署,促进卫生健康科技创新与成果转化,加快医研企合作,12月27日,由浙江省卫生健康委员会指导,嘉兴市卫生和计划生育委员会、浙江省医学科技发展中心、嘉兴卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心联合主办的浙江(嘉兴)卫生健康创新技术成果对接会在本院成功召开。

钱钢院长表示,由本院牵头的嘉兴卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心于2017年9月获立项,一年多来,在上级卫生部门的关心支持及联合体单位的高度配合下,中心科技成果培育推广工作有了可喜的进展:围绕中心重点建设方向立项的首批15个项目,大部分成果已完成在省、市、县级医疗单位推广应用,2019年度

浙江医药卫生科研计划,新立项5项适宜技术推广项目。2018年1月至今,中心各联合单位共申请各类专利100多项,截止目前新获得发明专利4项,实用新型专利40项,外观设计专利1项,软件著作权1项。2018年通过评比遴选了一批科技成果参加省卫健委科教中心组织的系列成果转化对接活动,《CT定位穿刺三维引导器》参加杭州路演,发明专利《永久起搏器植入部位压迫止血固定装置》参加湖州路演,获得现场专家与企业好评。2019年,中心将从政策激励、资金引导、提供平台三方面出发,进一步推动科技创新和成果转化。

会上,清华长三角研究院和我院卫生健康产学研用合作基地顺利签约与揭牌,标志在卫生健康成果研发和转移转化方面

注入新的动力;智能床研究项目是医研企真正围绕大健康开展的三方研究合作,具有典型代表性;而五项专利的转化签约,标志着中心在成果转化上取得了零的突破。本次会议共吸引了省内外医疗机构、科技企业、投资公司等30多家单位前来共同推动卫生健康成果转化对接、落地生根,零距离接触,全面促进嘉兴市卫生健康成果转化。同时,共有5个项目与企业签订成果转化或转让协议,合同总金额达78万元。

2019年,嘉兴卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心将会进一步发挥嘉兴市卫生健康优势、人才优势,使产学研多方紧密联系、资源共享、共同发展,把我市的卫生资源优势、企业需求,在高效人才、科技支撑下,尽快转化为生产力,推进科技成果转化。

喜讯

“生命缘 急先锋”项目荣获全国赛大奖

本报讯(党办)在第33个“国际志愿者日”来临之际,由共青团中央、中央文明办、民政部、水利部、国家卫健委、中国残联、中志联共同举办,以“青春志愿行·奉献新时代”为主题的第四届中国青年志愿服务项目大赛暨2018年志愿服务交流会于11月29日至12月2日在四川德阳举行。我院党委书记沈阳带队参赛,通过激烈角逐,“生命缘·急先锋”公众急救技能普及项目获得全国大赛银奖。

本届志交会中,来自全国的590个优秀志愿服务项目通过公开评审和路演答辩的方式进行评审,项目涉及12个类别。大赛落幕后还举办了志愿服务学术年会和2018年中国青年志愿服务发布大会、案例分享会等活动。

我院荣获“全省援外医疗工作先进集体”

本报讯(党办)为弘扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神,12月11日,由浙江省卫生健康委员会举办的浙江援外医疗50周年纪念会议在杭州举行。我院党委书记沈阳代表医院受领“全省援外医疗工作先进集体”荣誉奖项,第24批援马里医疗队队员——放射科王立章主任医师、妇科游继红主任医师以及第26批援马里医疗队队员——麻醉科俞彩明主治医师共同参加。

自1968年起,我省先后对非洲马里、中非共和国和纳米比亚派遣医疗队,共向受援国派出53批、1127人次医务工作者。我院始终积极响应号召,认真做好援外医疗队员的选派工作,自派出内科医师陈山春同志参加首批援非医疗队50年以来,总计派出26人,共参加15批次的援外医疗队,其中医生23人,法语翻译1人,厨师炊事员2人。2008年1月至今派出的5名医疗队员均已圆满完成任务,顺利回国。

一代又一代,一批又一批,援外医疗队员们怀揣着赤忱的大爱和担当,告别祖国和亲人,不远万里,克服苦难,用医术造福一方,以实际行动铸就中国“医魂”。50年的援助,半个世纪的坚守,架起了一座跨越半个地球、屹立不倒、历久弥新的“友谊”长桥。

2018年规培学员年度考核顺利完成

本报讯(科教科)为提高住院医师规范化培训水平,检验培训质量,11月30日,嘉兴市住院医师规范化培训年度考核拉开序幕。我院住培基地主要负责包括眼科、放射科、神经内科、超声医学科、皮肤科、临床病理科、内科及全科医学科等7个专业基地277名学员的考核任务,考核历时3天,共有49名临床医生担任本次考官,于12月2日顺利结束。

我院培训基地高度重视住培年度考核工作,明确责任,精心组织,规范考核流程,各相关专业基地密切合作,并邀请7名志愿者全程参与,确保考核工作顺利开展。值得一提的是,连续使用两年的OSCE智能化考核系统继续发挥高效、规范、流畅、节约人力物力的优势,除去监考人员和考场内的志愿者,此次考核只用了5名工作人员,大大节约了人力。

年度考核是住院医师规范化培训过程管理的重要考核环节,是保证住院医师规范化培训质量和效果的重要举措。年度考核不仅是对规培学员的培训效果进行考核,也是对临床带教老师的教学工作效果检验的重要指标之一。考后,执考官就学员在技能操作中存在的问题立即汇总总结,为后续提高日常培训质量、强化平时培训考核管理力度指明方向。

我院召开2018年度廉情分析会

本报讯(监察室)12月18日下午,我院召开2018年度廉情分析会暨内部审计反馈会,就今年内部审计工作中发现的问题进行了集中反馈和专题讨论。院党委班子成员、纪委委员、内审小组主要成员以及相关科室负责人参加了会议。

会议由纪委书记、副院长钱建萍主持。钱书记强调了内部审计在纪检监察工作中的重要性,并指出,召开廉情分析会是推进清廉医院建设的有效途径,旨在查找分析日常管理漏洞和廉情风险,提出整改措施,规

范工作程序,切实做到将党风廉政建设和行风建设与业务工作同谋划、同部署、同检查、同落实。会上就今年医院对重点科室开展的内部审计项目情况进行了逐一反馈,突出强调存在问题,明确提出审计意见和整改建议。相关科室负责人在听取问题反馈后现场进行解答说明,并提出了相应的整改措施。钱钢院长在会上强调,只有把问题和风险找准了,才能开展有针对性的整改。要求相关科室正视所发现的问题,进一步完善相关制度,防范潜在的风险点,纪检监察

部门和相关职能科室要加强指导,督促整改,保障医院各项工作平稳有序开展。党委书记沈阳指出,要建立内部审计和廉情分析长效机制,每年制定内审计划,树立内审权威,定期开好廉情分析会,对违反政策法规和规章制度的要立行立改,对管理漏洞和存在风险要限时整改,对未及时调整的要进行通报并督促整改,做到一级抓一级,层层抓落实,及时查找纠正存在问题,降低廉政风险,持续推进清廉医院建设。

医院简讯

- ▲我院感染科副主任邓敏副主任医师荣获2018年嘉兴学院教师教学设计与技能竞赛(理论教学)决赛二等奖。(科教科)
- ▲12月1日,第30个世界艾滋病日,我院开展了世界艾滋病日“红丝带”关艾系列活动。(防保院感科)
- ▲12月6日,我院顺利完成嘉兴市卫生健康委组织的嘉兴市公共卫生应急演练项目。(防保院感科)
- ▲12月15日,2018年浙江省护理学会手术室专业委员会学术交流(嘉兴站)暨嘉兴市手术室交流会在本院顺利召开。(护理部)
- ▲12月20日,我院举办HEAL教育项目启动会暨2018年第四季度压力性损伤现患率调查培训。(护理部)

校对:张燕萍

RRT 神秘团队再显身手

“医生！护士！你们快来！”家属焦急呼救的声音，医务人员奔跑的身影……12月25日早上7点多，一场“生死时速”突然在我院肝胆外科(二)病区上演。

王大伯今年65岁，曾有突发脑梗死病史，并患有高血压、白内障，行动不便，本次因排查肝胆系统疾病住院。12月25日早上7:20，王大伯如厕时突发心跳呼吸骤停，家属惊呼医护。值班人员立即赶往病房，行胸外心脏按压，同时，迅即启动突发事件应急管理预案。

“7B病区发生999(心肺复苏急救)事件，请RRT成员立即到位。”院内广播系统一键启动，打破清晨的宁静。各科RRT成员快速做出反应，五分钟内到达急救现场，对患者实施胸外心脏按压、气管插管术及心电监护、药物抢救等系统规范的抢救处理。一刻钟后，经第二次除颤抢救，患者生命体征恢复。随后，患者被转入ICU进一步监护救治。

什么是RRT?急救快速反应团队(RRT)是指当患者在院内任何地点出现紧急情况时，可呼叫RRT迅速赶到并对患者采取急救措施，从而实现院内急救的一键启动。

哪些情况要呼叫RRT小组?RRT小组一般针对重症监护室ICU和急诊之外的院内患者。医护根据病人生命体征的变化，在发现病人病情恶化时，尽早通知RRT，防止病情继续转恶。

我院自建立RRT以来，有计划的进行常态化演练，不断完善急救流程，提升小组成员乃至全院医护对应急情况的反应能力、处置能力和团队协作能力，并由实战总结经验教训，提高抢救成功率，有力保障患者生命安全。

(党办 严晓文)

我院全面推广 mini 住院自助结计算机

深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革，让病人住院更省心、付费更便捷，我院在推行病区自助结算基础上，又在31个病区全面添设mini(小型)自助结计算机。双屏模式指导帮助患者使用，支持支付宝、微信结算，患者和家属都说“赞”！

由于各病区出院病人办理结账手续时间非预约安排，出院病人往往会在同一时间涌到住院大厅办理出院手续，加上前来办理入院手续或缴费的患者，因此常常出现排队高峰。为缓解排队等候现象，我院不断完善住院病区自助机服务功能，6月起开通病区出院自助结算。但很多患者及家属不熟悉自助操作流程，常需医护在旁指导。为了让患者更省心，家属更方便，我院想方设法不断改进服务，mini自助结计算机通过几个病区的试运行，现已推广至全院。

此次在住院部5-19楼及急诊创伤病房共31个病区，新设体积较小的mini自助结计算机，各病区统一摆放在护理台，具备预交款充值、出院结算两大功能，支持医保结算，自费部分可通过支付宝及微信支付，后续完善后将实现银行卡结算。同时，自助机上设有患者操作屏及医护指导屏，在患者或家属操作过程中，医务人员可通过操作界面实时指导，保证患者快捷、准确完成结算。

机器越来越小，服务越来越好，我院不断加强信息化建设，用信息跑路代替患者跑腿，提升智慧健康服务水平，让就诊更便利、沟通更有效、患者更省心。

(党办 严晓文)

聚焦基层医疗服务，共话南湖全科发展

近日，由我院全科医学科主办，城南街道社区卫生服务中心承办的首届“圣心南湖全科院长论坛”顺利举行。浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科医学科主任方力争，杭州长庆湖鸣鸣街道社区卫生服务中心办公室主任郑园园，我院副院长王正安、全科医学科副主任王蕾和黄勃以及“嘉一”医联体单位等16家基层医院代表，共计30余人出席会议。我院外联办主任魏国彪主持会议。

会上，王正安副院长表示，为响应国家“保基本，强基层”的号召，各地深入贯彻落实“双下沉，两提升”，积极推进医联体项目，让城市医院带动基层医院发展。城南街道社区卫生服务中心作为我院的紧密型医联体共建单位，自建立合作关系以来，借助医疗资源下沉、人才和技术的扶持，已先后建立5个医联体合作项目，医疗服务能力不断提升，取得全方位的实效。此次“圣心南湖全科院长论坛”的举办，有利于探讨新形势下如何加强医联体合作，并借助全科领域专家的经验分享和互动交流，共同推动嘉兴市全科医学的发展。

随后，浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科医学科主任方力争、城南街道社区卫生服务中心主任杨建中、杭州长庆湖鸣鸣街道社区卫生服务中心主任郑园园以及我院全科副主任王蕾先后为大家带来了《三甲医院-社区医院之间的双向转诊》、《杭州慢病管理处方实施分享》、《新形势下如何提升社区医院服务能力》、《嘉兴一院全科未来工作规划》专题讲座。现场听众对如何更好地落实分级诊疗、推进上下联动、优化双向转诊进行了热烈讨论。大家表示，将充分借鉴和参考这些经验，结合本院实际，进一步提升医院服务水平。

(党办 诸胜涛)

多学科联合门诊首位住院病人出院

“真的非常感谢你们嘉兴一院的医生，我以为这么大的肿瘤你们解决不了，还得让我去杭州、上海的大医院。”来自江苏的患者李女士(化名)在我院10A病区，向妇科医生团队表达着自己的感激之情，并送上了喜糖。“这是我们那儿的风俗，有喜事了一定要送糖。能够把我的肿瘤切除，就是我们全家最大的喜事。”李女士激动地说道。

近日，李女士因“彩超发现盆腔包块”来到我院就诊。经妇科检查发现，她的盆腔肿块位于子宫直肠窝，质地硬，活动一般，疑似妇科来源肿瘤。由于肿瘤巨大，影响了李女士日常的排便，对生活造成了极大困扰。在评估李女士的病后，妇科副主任陶素萍主任医师立刻发起妇科肿瘤联合(MDT)诊疗，泌尿外科、胃肠外科、放射科、麻醉科等专家进入会诊流程。“由于患者的盆腔肿瘤巨大，导致手

术风险较大，术中保留子宫还可能大出血的情况。但因这位患者仍有生育要求，保留她的生育功能很重要。”陶素萍主任医师介绍道。如何在确保手术效果的基础上，为她保留住子宫，成了各科专家讨论的重点。

“在放射科医生解读影像资料之后，我们针对患者的情况做了多个预案，以应对术中可能出现的各种状况。”陶素萍主任医师说：“如麻醉科医生在术前进行稀释性自体血回输准备，以应对可能出现的术中出血；胃肠外科、泌尿外科医生提供相关建议，如何在术中保护肠道及输尿管、防止并发症等。集合各科专家的智慧，为患者的这台手术做了全面准备。”

12月6日，陶素萍主任医师团队为李女士行“患侧附件切除术+对侧卵巢萎缩质硬结节及局部活检术”，成功切除李女士的纤维瘤并保留住了子宫。目前，李女士已顺利出院。

“这台手术能够做得这么成功，很大程度上得益于本院新推的MDT模式。多学科专家联合诊断，让我们在术前做好全面评估，并制定多个手术预案，有效应对术中出现的各种状况。并且，有了MDT团队，在做一些难度较大、风险较大的手术时，我们也会安心很多。相比以往的‘单打独斗’，MDT团队为我们起到了‘托底’的作用，真正提高了我们妇科解决高难度、疑难病例的能力。”陶素萍主任医师表示。

在肺结节联合门诊、胃肠肿瘤联合门诊的基础上，我院近期增设18个多学科联合(MDT)门诊。今后，随着多学科联合(MDT)门诊的不断发展完善，将为更多的疑难杂症患者带来福音，真正实现“各科专家围着患者转，让患者少走弯路、少花冤枉钱”。

(党办 章鸣泽)

我院完成全市首例患者空中救援



“突突突……”随着直升机螺旋桨的声音越来越近，医务人员奔跑的身影、平车推动的声音，无不预示着急救事件的来临。

12月24日下午，我院创伤中心接到通知：一名来自平湖的男性患者，在工作时右小腿不慎被压伤，应家属呼叫，现已启动空中绿色通道紧急救援，患者将被转运至我院创伤中心。

创伤中心接到电话后，立即启动突发创伤性事件应急预案，创伤团队医务人员立即在岗待命，抢救设备迅速到位。

同时，保卫科迅速疏散院内停机坪周边车辆、人群，确保飞机着陆安全。

16:32，患者顺利登上直升机，16:52，直升机落地。

等候在医院的创伤中心医护人员与随机救援人员一起将患者抬到急救床上，奔向急诊绿色通道。

据了解，这是嘉兴市首例患者空中救援，转运仅耗时20分钟。经急诊处理后，目前患者病情稳定。

作为中国空中急救医院联盟会员单位和

浙江省空中急救医院网络基地医院，我院积极响应国家发展航空医学救援的卫生工作方针，于2017年6月20日和金汇通航正式签约直升机救援合作项目，并组建专业队伍，开展急救培训和实飞演练，着力构建嘉兴市立体化医疗急救网络。

同年10月，我院签约中国创伤救治联盟，启动创伤中心建设，逐渐建立了高效、完善的创伤救治流程，实现了多学科协同救治机制，进一步提高了医院应对突发医疗事件的能力。

2018年4月，嘉兴区域性创伤中心建设协作签约仪式在我院举行，旨在依托我院成立一级“创伤救治中心”，联合基层医院建设二级“创伤救治中心”，打造区域性创伤救治体系，将多发伤的救治落地到各个县市，让创伤患者能及时得到有效救治，大大降低死亡率和致残率，对提高全民健康水平有重大意义。

为进一步保障创伤病人，2018年8月，我院成立并启用急诊创伤病区，这标志着创伤中心建设进入新阶段。从最初召集的创伤抢救团队模式，向以固定创伤救治团队+多学科专家协作(MDT)模式转变，创伤病区的开设使这种模式有了实质的载体，固定的创伤救治团队使创伤抢救体系更加专业化、系统化、常态化，为创伤中心建设成集束化、精准化、信息化的高水平抢救平台奠定了坚实的基础。

在紧急时刻，直升机医疗救援为患者院前急救和院间转运赢得宝贵的黄金时间！未来，我院将进一步提高空中救援能力，全力打造覆盖嘉兴及周边区域的“空中生命线”。

(党办 严晓文 章鸣泽)

心血管内科开展“左心耳封堵术”

李大伯今年75岁，细数他的病史，一口气都念不完：高血压、心脏病、心房颤动、慢性支气管炎伴感染、II型糖尿病、结节性甲状腺肿、副鼻窦炎……其中，最让他担惊受怕的就是房颤。5年前，李大伯开始出现胸闷气急的症状，期间数次到我院治疗。2017年，他突发脑梗死，经治疗后好转出院。一周前，李大伯在家中突发胸闷气急加重，咳嗽咳痰，晚上睡觉都没法平卧，双脚脚踝还出现水肿，伴有恶心反酸，于是前往我院就诊，入院后被确诊为“持续性心房颤动、腔隙性脑梗死等”。

我院心血管内科医生对李大伯的病情进行评估——CHA2DS2-VASc(房颤抗栓评估)评分为7分，HAS-BLED(抗凝治疗出血风险评估)为4分。

心血管内科副主任王志勇主任医师介绍，当CHA2DS2-VASc评分≥2分，代表患者

需接受抗凝治疗；HAS-BLED评分≥3分，提示患者出血风险增高。这就意味着，李大伯服用抗凝药物出血风险较高，同时因房颤引发脑梗死的风险也非常高，必须马上接受治疗。

但服用抗凝药物无法达到治疗目的，该怎么办？

王志勇主任医师团队结合李大伯的身体状况，经过反复讨论，建议其行“左心耳封堵术”。

临床研究表明，60%的风湿性心脏病房颤患者心源性血栓来自左心耳，非瓣膜病房颤患者中，90%以上血栓形成于左心耳。对于不能耐受口服药，或者是出血风险高的患者，可以选择“左心耳封堵术”——通过将伞状封堵器固定在左心耳处，从而阻止血流进入左心耳及左心耳内血栓脱落，这也是目前替代口服

抗凝药的最好办法。

12月16日，在麻醉科、超声科等科室紧密配合下，我院心血管内科钱钢教授、王志勇教授团队，在浙江大学附属第一医院内科郑良荣教授、吴必锋教授指导下，顺利完成手术，封堵后超声及造影均显示左心耳内无分流信号，封堵效果满意。

近年来，医疗技术不断创新，我院心血管内科紧跟国际技术发展的前沿步伐，不断创新进步。“左心耳封堵术”的开展，为地区房颤患者的治疗提供了新的可能。

当前，医院启动建设我市首家“房颤中心”，由心血管内科、心胸外科、神经内科、急诊科、内分泌科、全科、心电科、药理学、超声科、放射科、神经外科、麻醉科等组成，将为此类患者提供更加高效、规范、优质的诊疗服务。

(党办 严晓文)

■接轨沪杭

泌尿系结石微创诊治研讨会成功举行

为进一步提高泌尿系结石诊治的综合水平，12月13日，我院泌尿外科联合上海长征医院泌尿外科举办“孙颖浩院士工作站系列学术活动：盛‘石’‘嘉’年华泌尿系结石微创诊治研讨会”。海军军医大学附属第三医院东方肝胆医院崔心刚教授、上海长征医院泌尿外科陈

杰教授及嘉兴市五县(市)两区的医生，齐聚一堂，围绕泌尿系结石的诊断进展、手术方式、新药发展等方面进行学术探讨和手术演示，共同推动泌尿系结石综合诊治水平的发展。

自与上海长征医院泌尿外科建立良好的合作关系以来，在孙颖浩院士工作站及孙颖

浩院士团队的帮扶指导下，我院泌尿外科发展呈现良好势头，在医、教、研、管各方面取得了长足的进步。借助孙颖浩院士工作站系列活动，依托孙院士及专家团队的优质高端医疗资源，也将进一步提升我院乃至整个地区的泌尿外科水平。

(泌尿外科)

种植牙是“种”出来的吗

人的一生只有乳牙、恒牙两副牙齿。恒牙掉一颗则少一颗,不可再生,牙齿缺失将会给我们的生活带来诸多麻烦,不仅影响咀嚼效果,还会影响发音说话。为了避免这种情况的发生,在牙齿缺失后就应及时修复,一般建议三个月后,牙槽骨情况稳定就可以开始后期修复了。修复的方式包括活动义齿、烤瓷冠桥、种植牙,根据自身情况选择适合的修复方法。

牙齿缺失的治疗办法之一就是种植牙了,但是很多朋友对于种植牙并不是很了解,那么,我们重点来聊聊种植牙!种植牙是

治疗牙齿缺失的一项新的镶牙技术,主要由种植体、基台、固位螺丝和牙冠组成,无论是单牙、多牙缺失还是全口牙缺失,均可采用种植牙的修复方式。

种植牙并不是真的种上一颗或几颗与天然牙一样的牙齿,它是通过外科手术在牙槽骨里植入一种纯钛的种植体,等种植体和牙槽骨长在一块,再在种植体上接上一个密封的基桩,最后在桩上做个牙冠。它十分逼真,能恢复大部分的咀嚼功能,固位更佳,也更加舒适。

种植牙适应症。一般情况下,口腔状态

良好的牙齿缺失患者及健康人士都可以考虑种植修复。而一些慢性疾病患者,如糖尿病、心脏病、高血压、血液病、骨质疏松症以及口腔癌术后需要放疗的患者不适合接受种植修复。另外,吸烟和酗酒等不能保持良好口腔卫生条件的患者也不宜。但需要指出的是,种植牙并不为年龄所限制,受自身口腔健康状况影响。

种植牙的使用寿命。一般来说,种植牙后只要注意维护,可以长期使用,甚至可以使用一辈子。个人的维护很重要,如果不认真维护,种植牙也会脱落。(口腔科于静)

“衣食住行睡”五大防感冒攻略

气温不断下降,这几天感冒的人不少。这鼻塞的感觉实在不好受!我院门诊部副护士长潘莉娟主管护师带来衣、食、住、行、睡五大方面防感冒攻略,快来看一看!

一、衣。冬季穿衣总的原则——保暖,切忌风度不要温度。但保暖不是一味地多穿衣服,而是要根据天气预报来适当增减衣物。衣物要注意对头部、颈部、背部和双脚的保暖。运动或劳动出汗后,尽量别在室外脱衣,易导致受寒感冒。睡觉的被褥要勤晒,阳光中的紫外线具有强烈的杀菌消毒作用,可杀死细菌和微生物。经太阳晒过后的被褥会更加蓬松柔软,会使人感到更加舒适。

二、食。冬季气候干燥,更易丧失水分。

充足的水分能保证人体每天新陈代谢的需要,也可以保证身体免疫系统发挥正常的功能。晨起可以喝点温的淡盐水,晚上可以喝点淡蜂蜜水(糖尿病人除外),既是补充水分的好方法,又能防止干燥而引起的便秘。临近年末,各种饭局和聚会多起来,大鱼大肉避免不了。但在饮食上要注意食物的干净卫生和营养的均衡。要注意荤素搭配,多吃些新鲜的水果。另外可以适当补充微量元素(比如维生素C、复合维生素B等)。

三、住。冬天,家里和单位都会开空调。这时候,门窗紧闭会影响空气的流通,导致病原菌的滞留和滋生。建议每天至少通风30分钟,以此保证室内空气质量。

四、行。人往往会有这种感觉,越冷越不想动,越不动越冷,形成恶性循环。冬季每天都应进行一定的运动,时间可以控制在30分钟左右。运动的形式以适合自己和自己喜欢为标准。不建议剧烈运动,有氧运动更好,以运动后微微出汗为佳。人多的场所,易接触到各种病原菌,所以,尽量少去人多的地方。如要去,可以带个口罩,做好一定的防护。

五、睡。良好的睡眠不仅能够使第二天的工作、生活精力充沛,而且能使我们的身体得到休息,提高自身的免疫力。所以,要避免长期的熬夜,保证睡眠时间和质量。睡前,可以用热水泡脚,有助于提高睡眠质量。

(门诊部 潘莉娟)

冬季谨防一氧化碳中毒

每到冬季,一氧化碳中毒的新闻就频频出现。除了吃炭火锅、烧煤、烧炭或烧柴炉子等之外,因燃气热水器煤气泄露导致一氧化碳中毒的市民也不在少数。12月9日,市民宋先生一家就不幸中招了。

宋先生家浴室使用的是燃气热水器。9日晚上,他母亲第一个进浴室洗澡,洗着洗着就觉得头晕、头疼,便催促宋先生和妻子快点洗完澡将煤气关闭。在房间休息时,宋先生母亲觉得恶心想吐,四肢发冷还浑身无力。吐完之后,她心里觉得不对,急忙去叫宋先生,让他送自己去医院。

宋先生赶忙从床上起来,刚出房门便发现母亲已经晕倒在地,后进入浴室洗澡的妻子、父亲也出现了头晕、头疼、乏力等症状,14个月大的女儿更是嘴唇紫绀、呼叫不醒。他立刻拨打120,并打开门窗通风,同时查看女儿症状。幸运的是,在轻拍几分钟后女儿终于哭出声来。一家五口被救护车紧急送至我院。

我院高压氧科主任屠海林副主任医师介绍,冬季最常见的是烧炭取暖及燃气热水器煤气泄露引发的一氧化碳中毒。中毒的患者通常是处在门窗紧闭,相对密封的环境中,由于煤炭的不完全燃烧或煤气的泄露,加上室内空气不流通,从而导致一氧化碳中毒。

“一氧化碳中毒后,会出现头晕、头疼、恶心、四肢发冷乏力等症状,因此自救能力较差,十分危险。”屠海林主任说,“发现煤气中毒的病人,应立即打开门窗并把病人移至

通风处,但必须保持温暖,避免着凉,不可赤身露体。轻症患者离开有毒场所即可慢慢恢复。严重者必须立即进行人工呼吸或吸氧,迅速送往医院抢救。同时,一旦发生煤气或者其他有害气体中毒,要及时进行高压氧治疗。特别是中毒时间长、昏迷久、高龄者或有心脑血管疾病的患者更要充分治疗。”

屠海林主任提醒,一氧化碳中毒患者及早进高压氧舱治疗,可以减少神经、精神后遗症,降低病死率。高压氧还可引起血管收

缩,减轻组织水肿,对防治肺水肿有利。此外,强心剂、呼吸兴奋剂、输液、输血、治疗休克、脑水肿及抗感染等均十分重要。值得注意的是,高压氧治疗一氧化碳中毒,效果好坏与高压氧治疗是否及时,治疗次数是否充足有很大的关系。有许多患者由于治疗不及时,治疗次数不充足,治疗不彻底,往往发生迟发脑病,出现痴呆、精神异常等后遗症。中毒后36小时再用高压氧舱治疗,则收效不大。(党办 严晓文)



冻疮的正确防治方式

今年的初雪来得特别早,俗话说:下雪不冷化雪冷,这雪一化,就有人开始觉得手指痒痒,心里暗道不好——“冻疮”又来了!一旦得了冻疮,不仅疼痛、瘙痒,严重的还会出现皮肤溃烂与化脓。那么,冬季冻疮的正确防治方式有哪些?

“冻疮是由于寒冷引起的局部皮肤反复红斑、肿胀性损害,严重者可出现水疱、溃疡等局部症状。冻疮好发于手、脚、耳朵等部位,抵抗力差的老人孩子、经常感到手脚冰凉的女性、手汗脚汗比较多的人、冬季户外劳动者,这些人容易得冻疮。”我院皮肤科主任殷文浩主任医师说,“主要是这些人群的血液末梢循环功能比较差,通俗讲就是手指、脚趾的血液流通不畅,从而导致营

养缺乏,引发炎症,就会长出又硬又痒的冻疮。”

预防冻疮,最关键、最主要的方法还是保暖。“冻疮的产生和天气寒冷有很大关系,因此一定要做好防寒保暖工作,出门在外时尽量少让自己的皮肤裸露在外面,可以带上围巾、手套、耳罩等。”殷主任介绍道,“还要坚持锻炼,增强体质,这样可以促进血液循环,提高身体对寒冷的适应性。”对于手汗、脚汗较多的朋友而言,穿戴手套、鞋袜不宜过紧。此外,可以用温水浸泡冻疮创口,有条件的也可用艾叶、红花等活血化淤的中药浸泡。

如果得了冻疮怎么办?“冻疮的治疗分为两大块,如果冻疮没有破溃,可以用些促

进血液循环、扩张末梢血管的外用药膏,如冻疮膏、喜辽妥乳膏之类的;如果伤口已经破溃了,那就是预防感染为主,可以用夫西地酸乳膏、百多邦软膏等。另外多用温水清洗。”

此外,殷主任提醒,有一种情况格外要注意。“有些患者的手上会出现一些冻疮样的红斑,大家往往以为这是冻疮,但其实有可能是‘冻疮样狼疮’。区分这两者的关键在于,‘冻疮样狼疮’的数量很多且对称,发病位置超出了手脚、耳朵等冻疮好发区域,还会出现在臀部等位置。如果出现这种情况,那就要引起重视,及时到正规医院寻求医生的帮助。”

(党办 章鸣泽)

“网红”益生菌真的有用吗

便秘要吃益生菌,腹泻要吃益生菌,消化不良也要吃益生菌。提高免疫力、治疗胀气、过敏、湿疹……“有病治病,没病强身”。以上都是作为“网红”的益生菌被大肆宣传的功效。可是这益生菌是不是真的那么神奇呢?

什么是益生菌?通俗的说,益生菌就是一种活的、有益肠道健康的微生物。事实上,在人体体表、胃肠道、呼吸道、泌尿道、口腔黏膜等部位都分布着大量的细菌,而其中又以胃肠道细菌种类和数量最为繁多。肠道菌群大致可以分为三类:益生菌、条件致病菌和致病菌。健康人的肠道中以上三种菌群按一定比例存在,维持着微妙的平衡。一旦平衡打破,菌群失调,便会导致包括腹泻、胃肠功能紊乱、免疫力下降、营养吸收不良等一系列健康问题出现。

益生菌有什么作用?益生菌最重要的作用就是维持肠道的正常运转。益生菌可以抑制肠道致病菌的生长,粘附在肠黏膜上形成保护层,与此同时其产生的多种酶有助于肠道中食物的消化吸收,缓解乳糖不耐受症状。其次,益生菌可以作用于人体免疫系统,通过增强B、T淋巴细胞对抗原的反应性,从而增强机体的免疫功能。再者,也有研究表明,诸如高血脂、糖尿病、肥胖的发生与肠道菌群紊乱有着紧密的联系,而应用益生菌制剂纠正肠道菌群失调,能在一定程度上改善上述病症的发生及发展。

益生菌补充品是不是人人都推荐服用?答案是否定的,并非人人都需要服用益生菌添加剂。同时,由于个体肠道菌群间存在的差异,益生菌制剂本身的疗效与安全性也存在一定争议,并非百利而无一害。因此,益生菌制剂的服用应咨询专科医生的意见,对于不存在肠道菌群失衡的健康人群,并不推荐盲目服用相关药物。

(消化内科/15B 王霄腾)

冬天吃萝卜有什么讲究

俗话说“冬吃萝卜,夏吃姜”,眼下正是吃萝卜的好时节,萝卜炖肉、萝卜丝饼、醋溜萝卜……有人统计,以萝卜为原料与其它食材可搭配出近100种菜肴供日常食用。

萝卜(白萝卜,下同)具有重要的营养价值,其中含有丰富碳水化合物、维生素C、植物蛋白、氨基酸、粗纤维、钙、铁、磷等矿物质。其中所含的多种营养成分,可以增强人体免疫力,降血脂,预防冠心病、动脉硬化,抗氧化,防癌抗癌,促新陈代谢,助胃肠蠕动等。

冬季吃萝卜,具有良好的养生保健作用。冬季天气寒冷,活动量减少,容易饮食积滞,消化不良。冬季,人体阳气向内潜藏,而天气干燥,再加工作、生活处在空调暖气的环境中时间比较长,人体内在脏腑容易产生燥火。冬季人们往往喜欢吃肉类,也容易助生痰火。如果吃肉时,搭配一些萝卜,或者做点以萝卜为配料的菜,口感清爽而不油腻。既有良好的营养滋补作用,又不易助痰上火。“萝卜排骨汤”,可加入枸杞子、红枣适量,本汤补肾益精,强筋健骨。“萝卜山羊排汤”、“萝卜山药羊腩煲”,有补中益气、温阳健脾功效,一定程度上可预防皮肤皲裂、冻疮。“蜜蒸萝卜”,有润肺、止咳、化痰的功效。

尽管吃萝卜对健康大有裨益,但是要因人而异,也存在一些注意事项。1.萝卜性凉,阳虚、脾胃虚寒者,宜与性温的食材搭配同食。2.患有消化道溃疡、慢性胃炎、子宫脱垂等人群不宜多食。3.人参“补气”,萝卜“下气”,两者药性相反,故而服用参类“补气”药品时,应忌食萝卜,以免影响补益效果。4.忌与苹果、柿子、橘子、梨、葡萄、芥菜等果蔬类同食,与上述果蔬同食,可产生硫氰酸盐。在体内进一步转化而成的硫氰酸,具有抑制甲状腺机能的作用,久而久之,可能诱发甲状腺肿大。5.忌与胡萝卜同食,白萝卜中富含维生素C,而胡萝卜中含有一种分解酶,可破坏维生素C。两者同食,会降低白萝卜的营养价值。

(中医针灸科 江彬)

如何处理脸上的“痣”

“美人痣”、“桃花痣”、“媒婆痣”……从古至今,关于“痣”的说法千奇百怪。现代人对于“痣”可谓又爱又恨——地方长对了是颗“好”痣,地方长错了,那必须得想法设法去除它。哪些痣需要祛除?该如何祛除?

“痣”的分类。医学上色素痣通常分为:皮内痣、交界痣、混合痣。皮内痣是最常见的一种,最不容易癌变,大多数皮内痣高出皮肤,摸起来柔软而不平整,边缘比较清晰,可有毛发从中长出。交界痣多见于婴幼儿,成年人少见,有癌变的可能,一般呈扁平状,不高出皮肤,大小在数毫米,表面光滑无毛,颜色一般较深,棕黑色或黑色,发生在掌心、足底和外阴黏膜部位的大多是交界痣。混合痣也有癌变可能,多表现为略高出皮面,有些呈乳头状,颜色黄褐色到褐色,表面可有毛发。

哪些位置的“痣”应该格外关注?1.肢端、摩擦部位、指甲、黏膜部位的痣,据统计,亚洲黄种人恶性黑色素瘤40%发生在肢端;2.痣的体积突然增大,短期内明显增大;3.颜色明显加深或色素不均匀;4.痣表面出现糜烂、出血、溃疡、肿胀;5.伴有疼痛感或瘙痒感;6.痣的周围出现很多小痣,即卫星灶。这些情况都提示恶变可能,应早期治疗。

“痣”该如何治疗?首选手术切除,这是最根本最安全的治疗方法,同时最好进行病理检查,以区别良恶性。而对于以美容为目的的人群来说,直径在2mm以下,临床上没有恶变迹象的,可考虑激光治疗。切忌至私人诊所或路边摊上用药水点痣,容易酿成大错。

人体的痣大部分是良性的,除了以美容为目的和特殊部位痣,一般不需要过度治疗。平日应避免对痣搔抓、挑刺,减少对痣的刺激,如出现变化,应尽快至正规医疗机构就诊。

(皮肤科 吴云)

江南水乡

巍巍古塔观潮涌,浩渺彪湖水映天。

处处柳堤春吐翠,盈盈荷荡夏含妍。

鸬鹚随桨穿阁底,归鸟争枝起晚烟。

最爱溶溶明月夜,虫声唧唧伴幽眠。

(朱培林)

援疆手记

黔山贵水,“医”心相连

11月19日,我院钱院长、王正安副院长带队远赴贵州省普定县人民医院召开对口帮扶工作推进会。会后,我与耳鼻喉科邓副主任留在普定县人民医院开展帮扶工作。

自2016年11月,我院启动对普定县人民医院的第二轮对口帮扶工作以来,先后派出22名专家在此进行驻点支援。为了提高普定县人民医院医务人员的医疗技术水平和服务能力,前辈们付出了极大的心血。他们既是我学习的榜样,也是推动我前行的动力。

对于普定县人民医院急诊科来说,我是第一个来自嘉兴的急诊科医生,一切都是新鲜和未知。初到“贵地”,通过短期的熟悉,我也逐渐明了了该院急诊科的现状和未来的方向。

普定县人民医院急诊科成立于2014年,设有床位36张,抢救床2张,固定急诊内科医生9名,护士12名。由于种种原因,该急诊科还是以面向住院病区为主,相当于一个综合内科病区,收治一些心血管或呼吸系统慢性疾病患者或一些合并症患者,出入院周转很快,医生的工作量也比较大。同时,还兼顾着急诊和一些急危重症患者的抢救工作。

通过这段时间的交流,我发现急诊科的医生们年轻且富有活力,有强烈的热情倾注到急诊工作中,投入到更有挑战性的急危重症患者抢救中去。针对急诊科的特点及所需,我也正在开展一系列的工作,如开展教学查房、组织业务学习等。根据该院正在积极建设胸痛中心的情况,我也帮助急诊科进一步完善急诊流程,并开展不同危重患者的抢救演练。

赴黔的这个多月来,我已熟悉了当地的工作模式和生活习惯。当真正了解贵州的风土人情、饮食文化、大好河山之后,我发现自己已爱上这片土地,真心希望两地医务工作者互帮互学,携手并进。而我们对普定县人民医院急诊科的帮扶工作也将持续下去,走向更好的未来。

(许俊)

体检中心铁椅穿上了“冬大衣”

12月初的嘉兴,气温持续走低。为了让体检客户在候检、休息的时候,不再经受“冷板凳”的刺激,可以体验到温暖舒适的感觉,我院体检中心为每一把等候椅加上了暖垫,实现“温暖候检”。

“就在月初,我们体检中心给75张铁椅子披上了‘外套’。”我院体检中心主任朱志红说,“铁椅子坚固耐用、便于清洁消毒,但是随着天气不断转冷,也给前来体检的客户带来了冰冷刺骨的感受。出于这个考虑,我们向医院提出申请,给铁椅子加装暖垫,得到了领导的支持。”目前,体检中心给区域内170张椅子加装暖垫的工作已全部完成。

“我们体检中心给铁椅子加装暖垫的消息一经传出,就有门诊部、住院部的同事来咨询这事该怎么操作,大家都想跟进。”朱志红笑道。“虽然加装暖垫以后,给我们的清洁、维护增添了难度,但是我们希望通过一把铁椅子的改变,让客户感受冬日里的温情。”

从关键“小事”入手,让便民惠民服务更贴心,我院从未止步。无论是共享轮椅、“无感支付”智慧停车、院内爱心便民车、自动贩卖机、多功能手机充电站、共享医柜,还是“暖心座椅”,让群众在就医过程中感到满意,一直是我们的出发点和落脚点。

(章鸣译)



我院三位医师荣获“嘉兴市首届医师终身荣誉奖”



11月29日,在嘉兴市“卫生与健康”大会举办前,张书记率市四套班子与会领导接见20名优秀医师代表并合影。他们是在首届医师节时,经基层党组织推荐,市卫生计生委党委研究确定的20名医德高尚、技术精湛、业内公认、群众满意的优秀医师代表,被授予“嘉兴市首届医师终身荣誉奖”。我院周梅亭、盛雯芬、乌文琳三位医师名列其中。

救死扶伤,用生命照亮生命;杏林春满,把医术代代相传。他们是医者,更是师者,用自己对医学事业始终不渝的一片丹心,激励青年医师们不忘初心、牢记使命,以一袭白衣,恪尽职守,为病人解除痛苦、延续生命。(党办)

红船精神进医院

爱相髓,生命相随

为践行红船精神,不忘初心使命,我院各支部党员积极行动,以志愿服务活动为载体,发挥党员先锋模范作用,利用业余时间持续开展各项志愿服务。在院党委的引领下,全院职工和院外志愿者积极参与活动,围绕“天使在身边”志愿服务品牌,从服务患者、服务社会出发,大力践行社会主义核心价值观,争做弘扬雷锋精神、志愿服务精神的先行者。

志愿服务走出去 服务禾城百姓

12月1日下午,内科6党支部在支部书记徐海珍的带领下,带着党员同志的小家属驱车1小时多,看望平湖市独山港周宇村的计生特殊家庭张福祥一家。给他们送去了小宝宝的过冬棉服和营养品。在此次探望中,党员志愿者们还带去了儿童玩具给小宝宝。

12月2日,急诊党支部书记居俏艳带领党员同志和兄弟支部医技1的同志,一行8人驱车前往急诊党支部“医带一路——急救知识下基层”系列活动的又一站——海宁市周王庙镇荆山村,开展义诊活动、传授急救知识,并与荆山村党支部达成了支部结对、长期合作的初步意向。

2018年以来,我院组建“健康讲师团”,开展“圣心健康大讲堂”进机关、学校、社区系列活动,深受大众喜爱。12月19日,“圣心健康大讲堂”走进嘉兴市总工会,嘉兴市妇联兼职副主席、我院钱建萍副院长为女职委代表作《女性健康保健知识》讲座。

热心志愿者请进来 壮大队伍

12月11日中午,我院“心灵驿站”志愿服务坊的志愿者,教育硕士、国家二级心理咨询师、嘉兴市育见心理咨询有限公司总经理戴煜应邀来到内科7党支部主题党日活动现场,为支部全体党员上了一堂《换个角度看,世界大不同》心理解压主题党课。

12月11日,嘉兴市水务集团联合污水公司的党员志愿者们在我院进行了一次志愿服务活动,在服务患者的同时也收获了满满的成就与感动。我院将与水务集团保持联系与合作,发动更多热心公益的水务集团党员、团员和职工加入到志愿服务队伍中来。

12月15日(周六)一早,嘉兴市卫生健康委机关第二党支部到嘉兴市第一医院开展主题党日活动,与结对的嘉兴一院行政1党支部联合开展志愿服务及交流活动。

“嘉一人”捐献造血干细胞

和很多医生一样,他尽职尽责,救死扶伤,全身心投入临床救治工作。但他又不一样,他还有一个身份——全国第7328位,浙江省第446位,嘉兴市第42位,我院第6位造血干细胞志愿捐献者。他就是陆林峰,现年35岁,泌尿外科主治医师。12月14日,在为期5天的住院疗养和注射了9针动员针后,陆林峰开始正式抽血,捐献自身造血干细胞,拯救远在北京的那位患者,一场“爱相髓”的生命接力正随着每个干细胞的分离在延续。

2010年8月,陆林峰入职我院。还是新职工的他就填报了申请表,成为了造血干细胞志愿者。“我既是医生又是党员,深刻认识到造血干细胞对于病人的重要性。当时医院里正在宣传造血干细胞志愿捐献,我就毫不犹豫地和其他几名新同事一起报名留(血)样了。”

今年7月,陆林峰接到一个陌生电话,告知他已成功与一名患者初筛配型成功,让其做好捐献准备。他反复确认再三后,立刻欣喜地告诉妻子这个消息。但当做好体检等前期准备时,陆林峰却被告知因患者病情有变,此次捐献取消。11月下旬,来自嘉兴红十字会的一个电话让他的内心再起涟漪——上次的那位患者身体状况恢复,符合干细胞移植治疗条件。为确保自己身体保持健康状态,陆林峰更加注重饮食、按时休息、锻炼身体。

“在我休养期间,我的家人尤其是我妻子章东华付出了很多。她也是我院的护士,平时工作非常繁忙,但是为了不影响我,她一个人承担了所有家务,两个小孩的日常起居,老人的照料。”带着家人的理解和支持,12月10日,陆林峰前往浙江省中医院开启捐献之旅。在捐献当天,院党委委员、副院长王黎恩专程前往慰问,送去全院干部职工的关怀。回到家中,在单位、党支部、工会以及同事、朋友的关心支持下,目前陆林峰恢复良好。

(依愿)

圣心文化讲坛

雪天,聆听一场有温度的讲座

为传递“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,进一步加强医院文化建设,12月8日,我院“圣心文化讲坛”推出第九讲,邀请人民日报高级记者、经济社会部主编白剑峰作《做有温度的医者——医学人文与医患沟通》讲座。王正安副院长主持讲坛,全院临床医疗、护理和医技科室骨干、规培学员、医联体单位代表等200余人听讲。

什么是温度的医者?白剑峰老师用非常生动的语言阐述了他理解的“暖医”,从医学人文关怀角度讲述了如何做一名“有温度”的医务工作者。他从自身经历的、看到的事件

讲起,通过许多鲜活的案例、感人至深的故事,深刻阐述了在疾病面前,医务人员的温暖与关怀能为患者带来最强大的力量与信心。他重点讲述了医者的初心、医学的使命、医学的人文精神以及如何如何进行医患沟通等。

白剑峰老师的授课深度与温情并存,具有很强的感染力和穿透力,不时赢得台下阵阵掌声。讲座持续了三个小时,他诙谐幽默的语言、生动详实的案例,引起了在座医务人员的强烈共鸣。他以全新的视角和观念让大家重新认识医患关系与医患沟通,在场的医务工作者受益匪浅,对自身职业和角色有了

更深层的理解和领悟。白老师寄语广大医务工作者,提升医者的自尊自信,带着爱去行医。

讲座在掌声中结束。王正安副院长感谢白剑峰老师带来了精彩的人文“大餐”,他表示,白老师的讲座既阐述了很多医学人文方面的“暖医”理念,也指出了很多医患沟通的实用技巧,在轻松的氛围下给人启发、催人深思,医务工作者就应该“德近佛,技近仙”,这场专题讲座对大家如何更好地成为一名有温度的医者,必将产生良好的启迪与深远影响。(章鸣译)

追忆我的好战友

前几天,我们后勤党支部开展了学习“黄群、宋月才、姜开斌、王继才同志先进事迹”的主题活动,使我想起了在海军服役时与宋月才、姜开斌战友共同奋斗的日子。特别是宋月才战友,我们在海军某潜艇一起工作了四年,他先后担任副艇长和艇长。宋艇长在担任我的领导时,不仅对自己要求严格、工作认真,还督促、带领我们每个同志刻苦训练。

还记得1993年,我艇要进行7个科目的全训。当时我是舰务军士长,我们一起在指挥舱工作,宋艇长下达指挥口令,我们全艇65个人按照训练大纲,在各自岗位上完成操作。

在他的带领下,我艇经过上级考核,以优异成绩通过全训,成为了“战斗值班艇”。

在今年4月的战友聚会中,我有幸与宋艇长在大连相见并亲切交谈。当时,得知他在某试验平台工作,该平台是用于科研试验的专用海上试验装备,对提升我国船舶多项核心技术水平具有重要意义。我们这些战友都非常羡慕他,能在如此重要的岗位上为国效力。那天,我们还一起参观了曾经生活过的军营。现在的军营变化很大,特别是在习总书记的领导下,海军的建设上了一个新台阶,我们的潜艇更加先进,艇上的生活条件也得

到很大改善。

今年8月21日,我们的战友微信群中传来了噩耗。在危急时刻,为了国家财产,为了军工装备,为了同胞生命,我们的好战友——宋月才、姜开斌永远地离开了我们。得知这个消息,我们都是悲痛万分。特别是这位与我关系亲密的“老大哥”、“老领导”宋月才同志,尽管时间过去了很久,他的音容笑貌仿佛还在我的眼前,给我留下了难以磨灭的印象。

新时代开启新征程,新征程正是因为共产党人的担当,宋月才、姜开斌战友将国家利益摆在首位,将自己的安危放在身后,他们用生命书写着对党和人民的忠诚,这样的共产党人是我们学习的榜样。虽然我们不能再像宋月才、姜开斌战友那样为国效力,但是在平凡的岗位上,我们每名党员也应该不断强化责任担当,干好本职工作,为新时代的发展献礼。(陈小明)